



SouveränPlus



Das Konzept

SouveränPlus ist ein sportbasiertes Kompetenztraining, welches gezielt zur Entwicklung und Förderung sozialer, emotionaler und mentaler Kompetenzen eingesetzt wird.

Das Konzept basiert auf modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Psychologie, der Sportwissenschaft und der Pädagogik. Es verknüpft sportbasierte Erlebnispädagogik mit persönlichkeitsentwickelndem Coaching zu einer methodisch stimmigen Einheit.

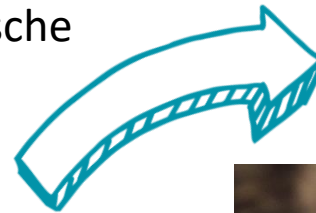


Das Konzept

Sporteinheit



Themenspezifische
Reflexion



Transfer



Berufsvorbereitung

Trotz einer Vielzahl offenbleibender Ausbildungsplätze gibt es jedes Jahr auch eine nicht zu vernachlässigende Zahl von Jugendlichen, die keinen Ausbildungsplatz bekommen haben. Hinzu kommen die Abbrecher, die 25% aller Azubis ausmachen. Die IHK und HWK bestätigt, dass ein Hauptproblem in den sozialen, mentalen und emotionalen Kompetenzen der Jugendlichen liegt. Das Training von berufsrelevanten Kompetenzen lässt sich über SouveränPlus spielerisch trainieren.

Problem	Wirkung Souverän Plus
- Defizite in der Selbsteinschätzung und Selbstreflexion	+Realistische Zielsetzungen in der Berufswahl
- Mangelnde Zielorientierung und Motivationslosigkeit	+ Klare Ziele und hohe Motivation diese zu erreichen
- Mangelnde Lern- und Leistungsbereitschaft	+ Lernfortschritt und Freude an den Ergebnissen der eigenen Leistung
- Mangelnde Kritikfähigkeit	+ Persönliche Entwicklung durch Wertschätzung von Kritik

Trainingsformate

Je nach Bedarf können unterschiedliche Schwerpunkte sowie der zeitliche Umfang der Programme gewählt werden.

Alle Formate richten sich an Teilnehmer_innengruppen mit einer max. Teilnehmer_innenzahl von 25 Personen.

Probetraining / kostenlos

Zeit: Impuls von ca. 90 Minuten

Techniktraining

Zeit: Tagesworkshop

Trainingslager

Zeit: 3-5 Tage verteilt auf 1-2 Wochen

Saisonvorbereitung

Zeit: 1 Monat Intensivtraining (z.B. zwei Mal wöchentlich)

Saison

Zeit: Wöchentlich stattfindendes Training (3-6 Monate)

Ein Workshop behandelt eine Kompetenz und dauert in der Regel zwischen 120 und 180 Minuten